

KOJAX SOUFLAKI INFORMATION NUTRITIONNELLE

Produit	Portion (g)	Calories (kcal)	Lipides (g)	Gras %VQ	Gras Saturés (g)	Gras Trans (g)	Gras Saturés+ Trans% VQ	Cholestérol (mg)	Cholestérol % VQ	Sodium (mg)	Sodium % VQ	Glucides (g)	Glucides % VQ	Fibres (g)	Fibres % VQ	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A %VQ	Vitamine C %VQ	Calcium %VQ	Fer %VQ
Assiettes																					
1 Brochette de Souflaki au Porc	565	1060	51	78	9	0.5	48	55	18	1030	43	122	41	7	28	9	27	35	35	15	40
2 Brochettes de Souflaki au Porc	615	1170	58	89	10	0.5	53	90	30	1060	44	122	41	7	28	9	39	35	40	15	45
1 Brochette de Souflaki au Poulet	577	1100	53	82	9	0.5	48	70	23	1050	44	123	41	7	28	9	33	35	35	15	40
2 Brochettes de Souflaki au Poulet	629	1230	59	91	10	0.5	53	110	37	1080	45	124	41	7	28	9	50	35	35	15	45
Yero Original	630	1330	74	114	19	1.5	103	110	37	1570	65	129	43	7	28	9	36	35	40	15	50
Yero de Poulet	628	1130	51	78	10	0.5	53	90	30	1590	66	128	43	7	28	9	40	35	40	15	50
Yero de Poulet Classique	630	1160	58	89	11	0.5	58	100	33	1170	49	121	40	7	28	9	38	40	40	15	40
Combo (Yero Original+ Souflaki au Pork)	636	1290	69	106	16	1.5	88	110	37	1380	57	126	42	7	28	9	40	35	40	15	50
Spanakopita																					
Poisson-Frites	690	1430	86	132	11	1	60	50	17	1950	81	130	43	6	24	12	35	35	35	20	40
Calmars et Salade Grecque	288	630	49	75	13	2.5	78	110	37	1490	62	39	13	2	8	14	7	35	40	15	8
Enfants	260	670	28	43	6	0.4	32	65	22	550	23	77	26	3	12	3	27	0	0	8	30
SANDWICHES																					
Pita au Souflaki de Pork	236	330	13	20	4.5	0.1	23	55	18	280	12	35	12	2	8	5	18	4	15	10	15
Pita au Souflaki de Poulet	285	370	14	22	4	0.1	21	65	22	290	12	38	13	3	12	7	24	8	25	10	20
Pita au Yero Original	313	510	28	43	11	1	60	85	28	670	28	42	14	3	12	7	22	8	25	10	25
Pita au Yero de Poulet	313	380	12	18	5	0.1	26	70	23	700	29	42	14	3	12	7	26	8	25	10	25
Pita au Yero de Poulet Classique	313	390	16	25	5	0.1	26	80	27	360	15	37	12	3	12	6	24	10	25	10	20
Pita Taco	313	450	21	32	6	1	35	45	15	1160	48	50	17	4	16	6	16	15	25	8	30
Pita Végétarien	230	240	7	11	3.5	0.1	18	20	7	250	10	37	12	3	12	6	7	8	25	10	15
Pita Végétarien avec Fromage Feta	285	390	19	29	12	0.4	62	55	18	1200	50	38	13	3	12	6	16	20	25	25	15
Burger de Yero Original	316	490	26	40	10	0.5	53	75	25	760	32	44	15	3	12	10	21	8	25	10	90
Burger de Yero de Poulet	316	380	12	18	5	0.1	26	65	22	780	33	44	15	3	12	10	24	8	25	10	80
Sous-marin de Yero Original	560	850	41	63	19	1.5	103	135	45	1070	44	80	27	6	24	20	40	25	45	20	25
Sous-marin de Yero de Poulet	560	670	19	29	10	0.3	52	115	38	1100	46	80	27	6	24	20	44	25	45	20	20
SALADES																					
Petite Salade Maison	195	220	20	31	1	0	5	0	0	450	19	9	3	2	8	5	2	50	25	4	4
Grande Salade Maison	220	360	33	51	2	0.1	11	0	0	750	31	13	4	3	12	7	3	70	40	6	6
Petite Salade Grecque	200	115	8	16	5	0	25	20	7	567	25	8	5	3	11	3	7	59	38	12	4
Grande Salade Grecque	365	630	56	86	16	0.5	83	65	22	2400	100	14	5	3	12	6	18	60	60	30	8
Salade Maison avec Poulet Classique	380	520	43	66	4	0.1	21	60	20	860	36	13	4	3	12	7	21	70	40	6	10
Salade Grecque avec Poulet Classique	395	620	52	80	9	0.3	47	90	30	1480	62	12	4	3	12	6	27	50	60	15	15
LES EXTRAS (Viande seulement)																					
Brochette de Souflaki au Porc	50	110	7	11	1	0	5	35	12	20	1	0	0	0	0	0	12	0	0	0	4
Brochette de Souflaki au Poulet	57	140	7	11	1	0	5	45	15	30	1	0	0	0	0	0	18	0	0	0	4
Yero Original	115	380	29	45	11	1	60	90	30	420	18	8	3	0	0	0	21	0	0	2	15
Yero de Poulet	113	190	7	11	2	0	10	70	23	440	19	7	2	1	4	1	25	0	0	2	10
Yero de Poulet Classique	113	210	13	20	3	0	15	85	28	110	5	0	0	0	0	0	23	4	2	0	6
Taco	85	280	20	31	6	1	35	45	15	570	24	14	5	1	4	0	11	20	0	4	10
Poisson	114	239	14	28	2	0	8	23	0	456	20	17	10	0	0	1	13	0	0	8	4
Calmars	115	391	24	48	6	2	28	75	25	724	32	29	17	0	0	9	8	0	0	0	0
LES À CÔTÉS et LES DESSERTS																					
Frites	198	574	25	50	4	1	10	0	0	470	20	80	46	3	11	0	7	0	0	0	11

Rondelles d'oignon	198	651	34	68	5	0	10	0	0	1911	83	73	41	2	7	8	6	0	0	0	0
Riz	198	230	6	9	1	0	5	0	0	440	18	40	13	1	4	0	4	4	0	2	4
Baclava	160	432	11	22	3	0	15	6	2	216	9	83	47	2	7	58	5	5	2	4	7

SAUCES et VINAIGRETTES

Vinaigrette Kojax (30 ml)	17	70	7	11	0.4	0	2	0	0	160	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sauce Douce Kojax (30 ml)	26	180	0	0	3	0	5	10	3	160	7	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0
Sauce Forte Kojax (30 ml)	33	9	0	0	0	0	0	0	0	163	7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Sauce Tzatziki (30 ml)	33	54	4	8	2	0	14	14	5	54	2	3	2	0	0	1	1	7	0	5	0
Sauce Tartare	18	90	10	20	2	0	10	3	0	138	6	2	1	0	0	2	0	0	0	0	0

BREVAGES

Racinette Barq's 355 ml	170	0	0	0	0	0	0	0	0	64	3	44	15	0	0	44	0	0	0	0	0
Coke 355 ml	160	0	0	0	0	0	0	0	0	40	2	42	14	0	0	42	0	0	0	0	0
Coke Diète 355 ml	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Frutopia Fruits de la Passion 473 ml	100	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	25	8	0	0	24	0	0	100	0	0
Nestea 355 ml	114	0	0	0	0	0	0	0	0	28	1	30	5	0	0	30	0	0	0	0	0
Orange Julep 16 on.	192	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	48	16	0	0	44	0	0	100	0	0